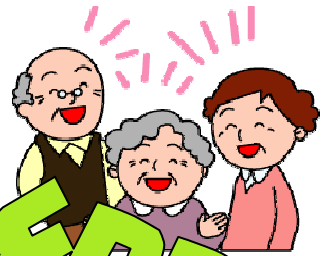




主催：岸根町見守りネットワーク会議
共催：岸根町内会・岸根むつみ会
城郷小机地域ケアプラザ



きしねの郷

～ みんなの居場所 ～

2月より、地域出張サロン『きしねの郷』を毎月第3木曜日に定例開催いたします。岸根町の新たな集いの場・つながりの場として、どなたでも参加いただける、みんなの居場所です。皆様のご参加お待ちしております。

開催日時 **2月15日(木) 10:00~12:00**

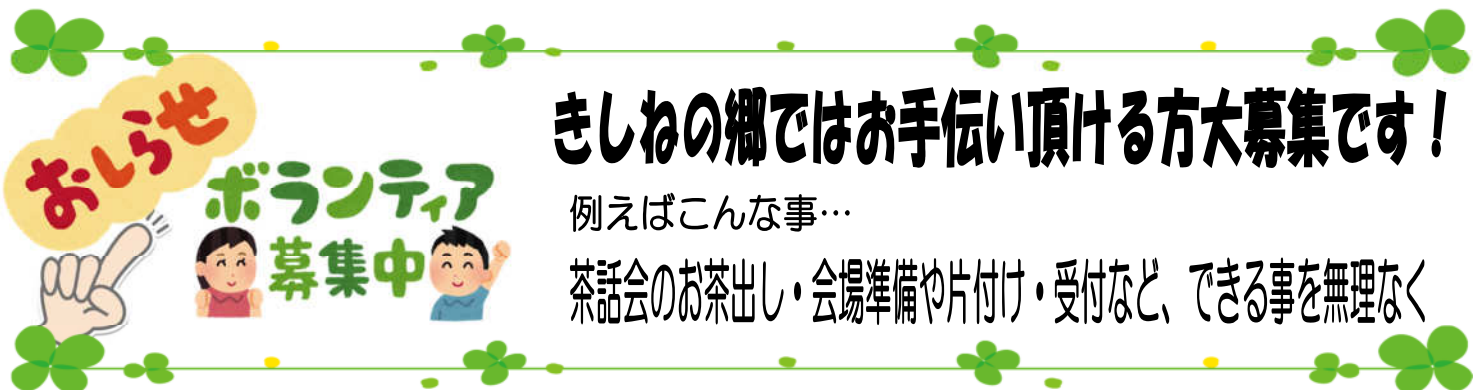
会場 **岸根倶楽部**

内容 **元気なカラダ作り & 茶話会**

- ・ストレッチ ・そうそう体操
- ・コグニサイズ ・スリーA（脳活性プログラム）

参加費 **200円**

問い合わせ先 **西倉まで ☎ 491-5093**



おしらせ

ボランティア
募集中

きしねの郷ではお手伝い頂ける方大募集です！

例えばこんな事…

茶話会のお茶出し・会場準備や片付け・受付など、できる事を無理なく

《次回の予定》**3月15日(木) 10:00~12:00**