「自助」「共助」「協働」で災害に強い街づくりをめざそう！

岸根町町内会自主防災だより　（第４号）

２０２２年（令和４年）１２月　自主防災部発行

１年は早く過ぎます、もう年末そして新年を迎えます。お互いに、何事もなく新年を迎えたいですね。どうか残り少ない 2022 年が無事で過ごせることを願っています。

地震など自然災害は、必ずやってきます、予測なしに突然です！

大規模地震発生時、被害状況などから自宅に居住することが困難な場合、速やかに取り出せる「非常用持出品」について家族で検討し、準備しておきましょう。

二次災害の危険もなく住居等の安全が確認できた場合は、在宅避難となります。**備蓄する量は、１週間分、最低３日分**といわれています。

各自、必要なものは常日頃から準備をして、いつでもある場所を明確にしておきましょう。
非常用持ち出し袋のチェックリストを作成しました。

※ 参考までに作成したものです。それぞれ日頃から何が必要なのか家族で確認をしましょう。

- ☐ 水　食品（レトルトなど）
- ☐ 防災ヘルメット　防災ずきん
- ☐ 衣類　下着
- ☐ 防寒着　レインウエア
- ☐ 軍手　タオル
- ☐ ビニール袋（大小）
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ペン　ノート筆記具
- ☐ 救急用品
- ☐ スリッパ　サンダル（室内用）
- ☐ 現金（小銭も）
- ☐ 通帳　印鑑等
- ☐ 保険証　診察カード
- ☐ 身分証明書　マイナンバーカード
- ☐ 医薬品　かかりつけ医の常備薬（おくすり手帳）
- ☐ 紙おむつ（乳児、老人等）ペーパーなど
- ☐ 除菌スプレー、消毒薬
- ☐ マスク　体温計
- ☐ 携帯用充電器
- ☐ 洗面用具（石鹸、シャンプー）
- ☐ 携帯ラジオ　懐中電灯

※ 乳幼児や高齢者など日頃から使用しているものなども必要です。