

「自助」「共助」「協働」で災害に強い街づくりをめざそう！ 岸根町町内会自主防災だより（第17号）

2024年（令和6年）1月 自主防災部発行

新年あけましておめでとうございます。1月1日には、能登半島地震で甚大な被害が発生し、多くの死者、けが人が発生しています。ビル倒壊などで救出活動も継続しています。また、翌日には羽田空港の滑走路で衝突炎上事故なども発生しています。

本年も心新たに、防火・防災、減災で町内会一丸となり取り組んで参りましょう。災害や事故などが無い一年であることを心より祈念申し上げます。



お正月には、お雑煮や御餅などを食べる機会が多くなりますね、今回は、喉に詰まった時の応急手当などを身につけておきましょう。特に高齢者の方は注意が必要です。

1 お餅やお雑煮などによる窒息事故の予防対策です。

- (1) お餅などは小さく切りましょう。
- (2) 食べるまえに水分をとる。
- (3) ゆっくり噛んで食べる。
- (4) 食べる時は姿勢をよくする。



2 詰まらせた時の対応について

- (1) まず119で救急車を呼びましょう。意識や呼吸の有無も伝えましょう。
- (2) 指令室員から応急手当の指導があった場合は、指示に従ってください。
- (3) 応急手当
 - ア まず、せきができるようでしたら、せきこまして自力で吐き出しましょう。
 - イ 背中を強く叩いて、詰まったものを吐き出させる「背部こう打法」をします。

※詳しくは、「**ユーチューブ 窒息に対する応急手当**」で、検索をして下さい。