

「自助」「共助」「協働」で災害に強い街づくりをめざそう！

岸根町町内会自主防災だより （第4号）

2022年（令和4年）12月 自主防災部発行

1年は早く過ぎます、もう年末そして新年を迎えます。お互いに、何事もなく新年を迎えたいですね。どうか残り少ない2022年が無事で過ごせることを願っています。

地震など自然災害は、必ずやってきます、予測なしに突然です！

大規模地震発生時、被害状況などから自宅に居住することが困難な場合、速やかに取り出せる

「非常用持出品」について家族で検討し、準備しておきましょう。

二次災害の危険もなく住居等の安全が確認できた場合は、在宅避難となります。備蓄する量は、1週間分、最低3日分といわれています。



各自、必要なものは常日頃から準備をして、いつでもある場所を明確にしておきましょう。非常用持ち出し袋のチェックリストを作成しました。

※ 参考までに作成したものです。それぞれ日頃から何が必要なのか家族で確認をしましょう。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 水 食品（レトルトなど） | <input type="checkbox"/> 現金（小銭も） |
| <input type="checkbox"/> 防災ヘルメット 防災ずきん | <input type="checkbox"/> 通帳 印鑑等 |
| <input type="checkbox"/> 衣類 下着 | <input type="checkbox"/> 保険証 診察カード |
| <input type="checkbox"/> 防寒着 レインウエア | <input type="checkbox"/> 身分証明書 マイナンバーカード |
| <input type="checkbox"/> 軍手 タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品 かかりつけ医の常備薬（おくすり手帳） |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋（大小） | <input type="checkbox"/> 紙おむつ（乳児、老人等）ペーパーなど |
| <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 除菌スプレー、消毒薬 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> マスク 体温計 |
| <input type="checkbox"/> ペン ノート筆記具 | <input type="checkbox"/> 携帯用充電器 |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 洗面用具（石鹸、シャンプー） |
| <input type="checkbox"/> スリッパ サンダル（室内用） | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 懐中電灯 |

※ 乳幼児や高齢者など日頃から使用しているものなども必要です。

- Pens, notebooks, stationery
- First-aid kit
- Slippers for indoor use
- Portable battery bank/charger
- Toiletries (soap, shampoo, etc.)
- Emergency radio and light

※ Be sure to also include any additional necessities for infants or seniors.