

「自助」「共助」「協働」で災害に強い街づくりをめざそう！

岸根町町内会自主防災だより（第40号）

2025年（令和7年）12月 自主防災部発行

12月8日（月）午後11時15分頃、青森県東方沖を震源とする地震がありました。自然災害は、忘れない頃に必ずやってきます。この地震で、負傷者や住宅火災も発生しています。

私たちの心構えは、万全でしょうか。日頃からの事前対策が必要かと思います。防災から減災へ、今一度、我が家の震災対策をしっかりとていきましょう。寒さも一段と厳しくなっています。

防寒対策も大事ですね。年末・年始を控えて、我が家の防災対策について再確認をしませんか。

- 1 **まずは、防寒対策。**長時間の停電でエアコンなどの利用ができなくなります。石油ストーブなども準備、又はガスボンベ式のストーブも必要かも。コンロもですね。これもガスボンベ式が便利ですね。



- 2 **次に、備蓄品の再確認**（食料、飲料水、簡易トイレ、ペットの食品、医薬品、非常用電源等）

