回　覧

「自助」「共助」「協働」で災害に強いまちづくりをめざそう！

岸根町町内会自主防災だより（第 43 号）

2026 年（令和８年）　３月　自主防災部発行

東日本大震災は、2011 年（平成 23 年）３月 11 日午後２時 46 分に発生しました。間もなく 15 年目をむかえます。

最近、各地で地震が発生しています。今回は、地震災害での教訓を生かしていくためにも、再度、地震災害対策について、再確認して、大切な生命、財産をしっかりと守りましょう！

１　建物などの安全が確認できましたら在宅避難を第一にしましょう！

○ 転倒防止、ガラスの飛散防止、感震ブレーカーの取り付け
○ 簡易トイレ、停電対策、スマホのバッテリー、簡易コンロ、暖房用のストーブ
○ 飲料水、食料などは１週間分、ペット用も忘れずに
○ 情報収集の携帯ラジオなど
○ 医薬品も忘れずに

◎一覧表を作成しておくと便利です。

２　家族の連絡体制を決めておきましょう。

○ 災害用伝言ダイヤル「１７１」を活用しましょう。
詳しくは、災害用伝言ダイヤル　⇒　検索で

３　隣保共助で日頃から「助け合い」「支え合え」を大切に！

○高齢者や一人暮らしの方々も多く住んでいます。あいさつやお声掛けなどでお互いにコミュニケーションを図ることも必要ですね。